

意外な
組み合わせ？

おかずでできる 簡単サンドイッチ



シャキシャキ
野菜がアクセント
南蛮漬けで
さっぱりサンド！



鱈の南蛮漬けサンド

クロワッサン …… 1個
アジ南蛮漬け… お好みで
レタス …… 1枚

海老チリサンド

コッペパン …… 1個
海老チリ …… 100g
千切りキャベツ …… 適量
カイワレ大根 …… 適量

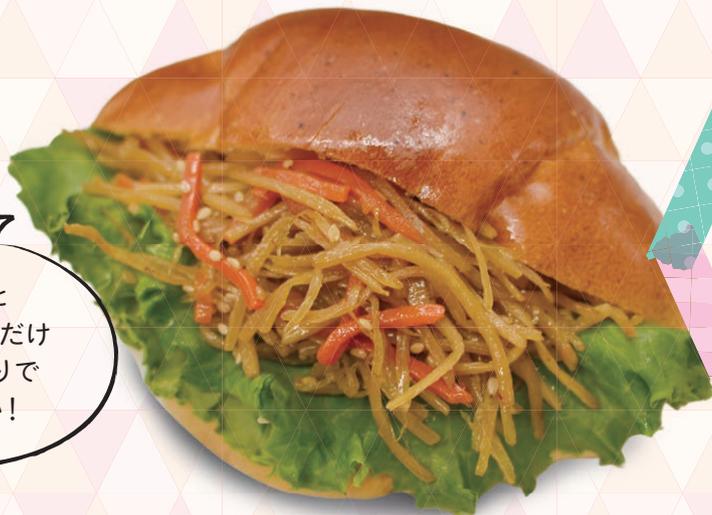


パン×中華
意外な組み合わせ
だけど相性抜群！

きんぴらサンド

バターロール …… 1個
きんぴら …… 50g
レタス …… 1枚
マヨネーズ …… 適量

きんぴらと
レタスを挟むだけ
野菜たっぷり
身体にいい！



意外な
組み合わせ？

おかずでできる

簡単サンドイッチ



シヤキシヤキ
野菜がアクセント
南蛮漬けで
さっぱりサンド！



鱈の南蛮漬けサンド
クロワッサン …… 1個
アジ南蛮漬け… お好みで
レタス …… 1枚



海老チリサンド
コッパパン …… 1個
海老チリ …… 100g
千切りキャベツ …… 適量
カイワレ大根 …… 適量



パン×中華
意外な組み合わせ
だけで相性抜群！



きんぴらと
レタスを挟むだけ
野菜たっぷり
身体にいい！



きんぴらサンド
バターロール …… 1個
きんぴら …… 50g
レタス …… 1枚
マヨネーズ …… 適量



意外な
組み合わせ？

おかずでできる

簡単サンドイッチ



シヤキシヤキ
野菜がアクセント
南蛮漬けで
さっぱりサンド！



鱈の南蛮漬けサンド
クロワッサン …… 1個
アジ南蛮漬け… お好みで
レタス …… 1枚



海老チリサンド
コッパパン …… 1個
海老チリ …… 100g
千切りキャベツ …… 適量
カイワレ大根 …… 適量



パン×中華
意外な組み合わせ
だけで相性抜群！



きんぴらと
レタスを挟むだけ
野菜たっぷり
身体にいい！



きんぴらサンド
バターロール …… 1個
きんぴら …… 50g
レタス …… 1枚
マヨネーズ …… 適量

